

Pitoa jalankulkuun

2012

Liukastuminen on jalankulkijoiden yleisin tapaturma talviliikenteessä. Vuosittain yli 50 000 jalankulkijaa joutuu hakeutumaan hoitoon liukastumisvammojen takia. Kuolemantapauksia on noin 10 - 20 vuodessa. Suurimpaan riskiryhmään kuuluvat työkäiset.

Jalankulkijoille sattuu onnettomuuksia erilaisissa [säätilanteissa](#) kuin autoilijoille. Liukastumisen kannalta pahin säätilanne on silloin, kun jään päälle sataa vähän kuivaa lunta tai vettä. Liukastumistapaturmien hoidosta ja muista seurauksista aiheutuneet kustannukset ovat viisinkertaiset katujen kunnossapidon kustannuksiin verrattuna.

Liukastumisia voidaan ehkäistä ensisijaisesti jalankulkijoiden omalla varautumisella, mutta myös jalankulkuväylien hyvällä kunnossapidolla.

Hyvän talvijalkineen ominaisuudet

Oikealla jalkineiden valinnalla tarpeettomia tapaturmia voidaan ennaltaehkäistä tehokkaasti. Kannattaa kiinnittää huomio seuraavanlaisiin ominaisuuksiin talvijalkineita ostettaessa:

- Pohjan tulisi olla valmistettu pehmeästä ja huokoisesta materiaalista.
- Pohjan pitäisi olla voimakkaasti kuvioitu. Turvallisin pohjakuvio on sivuilta avoin ja urat alaspäin leviäviä ja syvyydeltään 5-8 mm.
- Pidoltaan paras jalkine on sellainen, jossa on matala, leveä kanta.



[Muut tietolehdet](#)

[Tulosta pdf](#)

Apuvälineitä liukastumisen estämiseksi

On harvoja tapaturmia, joiden vähentämiseksi on yhtä varmoja keinoja kuin liukastumisen. Jalkaisin liikkuva voi oleellisesti vähentää liukastumisriskiä valitsemalla keliin sopivat jalkineet.

Mitkään jalkineet eivät kuitenkaan ole riittävän pitäviä liikuttaessa erityisen liukkaissa talvioloissa, kuten liikuttaessa vetisen jäisillä teillä ja jalkakäytävillä.

Tällöin riittävä pito saadaan ainoastaan käyttämällä liukusteita jalkineen pohjassa. Liukusteiden pitää olla tyyppitarkastettuja ja sertifioituja tuotteita, mistä niillä on osoituksena CE-merkintä.

Muita liukkaan kelin riskejä vähentäviä apuvälineitä ovat muun muassa sauvat, kävelykepit ja potkukelkka.

Mitä kannattaa huomioida liukusteiden valinnassa

Osa liukusteista on jalkineessa pysyvästi kiinni olevia ja osa helposti irrotettavissa.

Liukusteet olisi hyvä valita niin, että

- ne pysyvät tukevasti paikallaan,
- ne eivät rajoita liikaa liikkumista,
- ne tarvittaessa voidaan riisua tai ottaa pois käytöstä mahdollisimman vaivattomasti, sillä sileillä ja kovilla alustoilla, kuten kivilatioilla, käveltäessä liukusteet voivat jopa lisätä tapaturmariskiä.

Liukusteita hankittaessa kannattaa kauppaan ottaa mukaan ne jalkineet, joiden kanssa esteitä on pääasiallisesti tarkoitus käyttää.

[>> jatkuu](#)

Aiheet

[Jalankulkijan heijastin](#)

[Alkolukko](#)

[Jalankulkijan heijastin](#)

[Pyöräilykypärä](#)

[Moottoripyöräilijän ja mopoilijan kypärä](#)

[Navigaattori](#)

[Rattijuopumus](#)

[Rullaluistelu](#)

[Pitua jalankulkuun](#)

[Talvipyöräily](#)

[Väsymys ja liikenne](#)

[Tasoristeys](#)

Liukesteet tyypeittäin

2012

Liukesteet päkiän alla



Liukesteet kannan alla



Liukesteet päkiän ja kannan alla



Koko pohjan liukeste



Kallossimalli



[<< takaisin](#)

Aiheet

[Jalankulkijan heijastin](#)

[Pyöräilykypärä](#)

[Moottoripyöräilijän ja mopoilijan kypärä](#)

[Rattijuopumus](#)

[Rullaluistelu](#)

[Pitoa jalankulkuun](#)

[Väsytys ja liikenne](#)

[Tasoristeys](#)

