



SENIORBILISTENS SJÄLVVÄRDERING

*Ett hjälpmedel för bilister att värdera de egna färdigheterna
och den egna förmågan att klara sig i trafiken*

Utgiven av: TRAFIKSKYDDET
Text: TRAFIKSKYDDET
Layout och bild: Päivikki Soinio
ISBN 951-560-144-4
HELSINGFORS 2007

Frågor gällande detta material besvaras av Trafikskyddet,
tfn. 020 7282 300 eller www.liikenneturva.fi/sv/feedback

SENIORBILISTENS SJÄLVVÄRDERING

*Ett hjälpmedel för bilister att värdera de egna färdigheterna
och den egna förmågan att klara sig i trafiken*

■ Vållar körning i korsning problem?.....	6
■ Går byte av körfält utan svårigheter?.....	12
■ Hur fungerar bilkörningen under svåra körförhållanden?.....	13
■ Utgör sjukdomarna en risk i trafiken?.....	17
■ Är synförmågan tillräcklig?.....	21
■ Inverkar muskel- och ledbesvären på bilkörningen?.....	22
■ Krånglar minnet?.....	24
■ Finns det behov av en utförligare undersökning av körförmågan?.....	26

Känn dig själv som förare

Alla bilförare har individuella styrkor och svagheter. Seniorbilisternas styrka är den erfarenhet och det lugn som kommer med åldern. Svagheter kommer å sin sida till synes framförallt vid körning i korsningar och i andra komplicerade situationer.

Friska äldre bilförare klarar sig i allmänhet bra i trafiken. Stigande ålder för dock med sig förändringar i sinnesfunktionerna och motoriken. Ofta inträder också sjukdomar med åldern, vilka kan inverka negativt på förmågan att köra bil och därmed också på säkerheten. Det är därför viktigt för varje bilförare att kunna värdera sig själv och sin körförmåga.

Detta material, som utarbetats av Trafikskyddet, är tänkt som ett hjälpmedel vid denna värdering. Genom frågorna som du ska besvara blir det lättare för dig att känna igen eventuella problem. Du får samtidigt information om hur du skall kunna fortsätta köra så tryggt som möjligt.

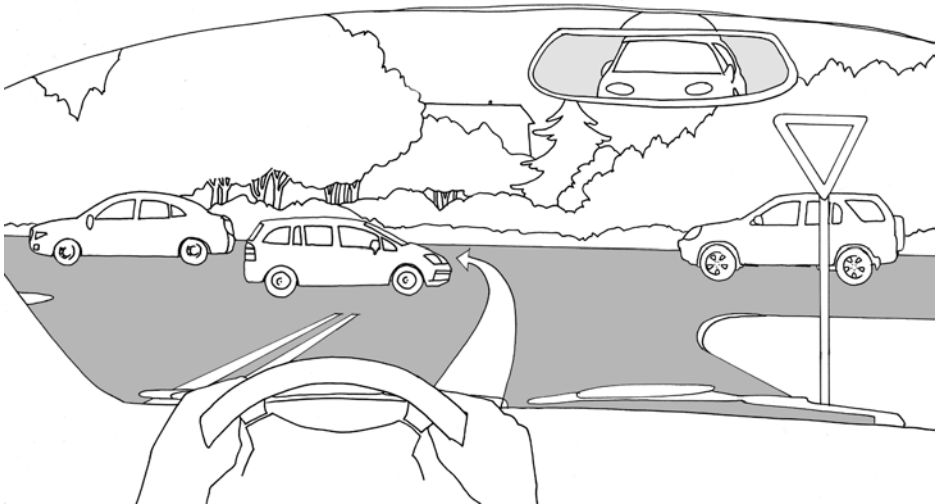
Anvisningar för värderingen

Välj det svarsalternativ för varje fråga, som bäst beskriver din egen situation. Det lönar sig att läsa igenom de råd som ges, även om du inte skulle ha några problem. Då får du veta hur du bör göra för att undvika farliga situationer även i framtiden.

VÅLLAR KÖRNING I KORSNING PROBLEM?

1. Anslutning till en huvudväg från en sidoväg

- går bra
- går ganska bra
- lite problem
- mycket problem



Visa riktningstecken i god tid när du närmar dig en korsning. Sakta farten och stanna vid behov. På så sätt får du mera tid att överblicka situationen och kan utföra manövern i lugn och ro.

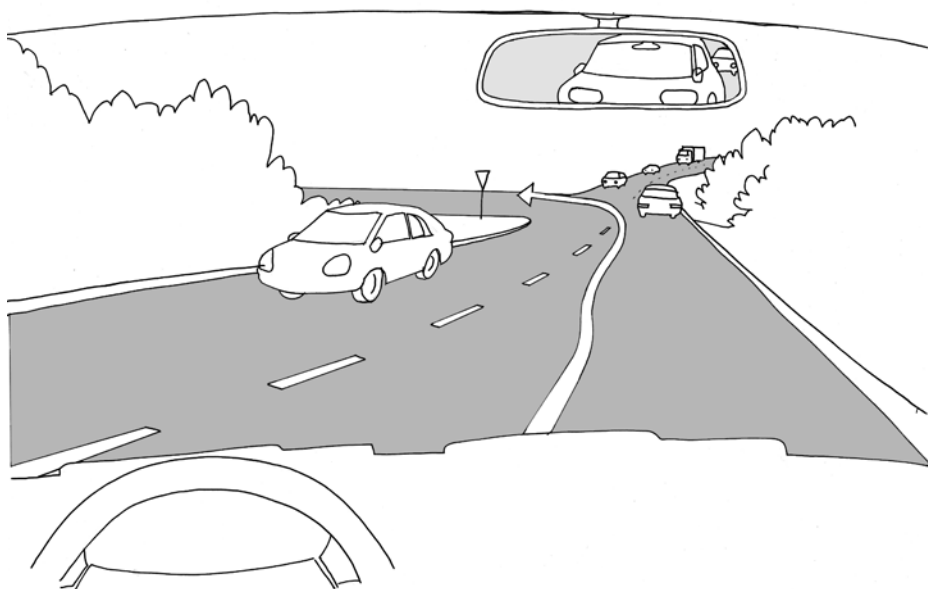
Kom ihåg att det är svårt att bedöma hur snabbt och på vilket avstånd en bil närmar sig. Oftast är den närmare än du tror.

Är du osäker på att hinna, invänta ett nytt tillfälle.

Undvik situationer som känns obehagliga och stressande. Du kanske kan ta en annan rutt eller köra under en tid då det är mindre trafik.

2. Vänstersväng från en huvudväg in på en sidoväg

- går bra
- går ganska bra
- lite problem
- mycket problem



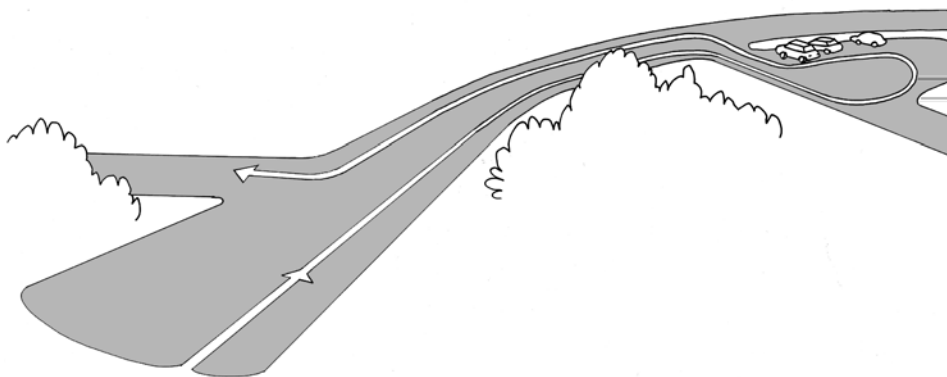
Det går lättare att svänga om du tydligt visar för de andra trafikanterna vad du tänker göra.

Visa riktningstecken i god tid och kontrollera att de som kör bakom dig har lagt märke till att du tänker svänga. Gruppera omedelbart till höger om mittlinjen.

När du väntar på tillfälle att svänga, håll bilens framhjul i vägens riktning. Om framhjulen är svängda till vänster, får även en mindre stöt bakifrån bilen att hamna i den mötande trafikens körfält.

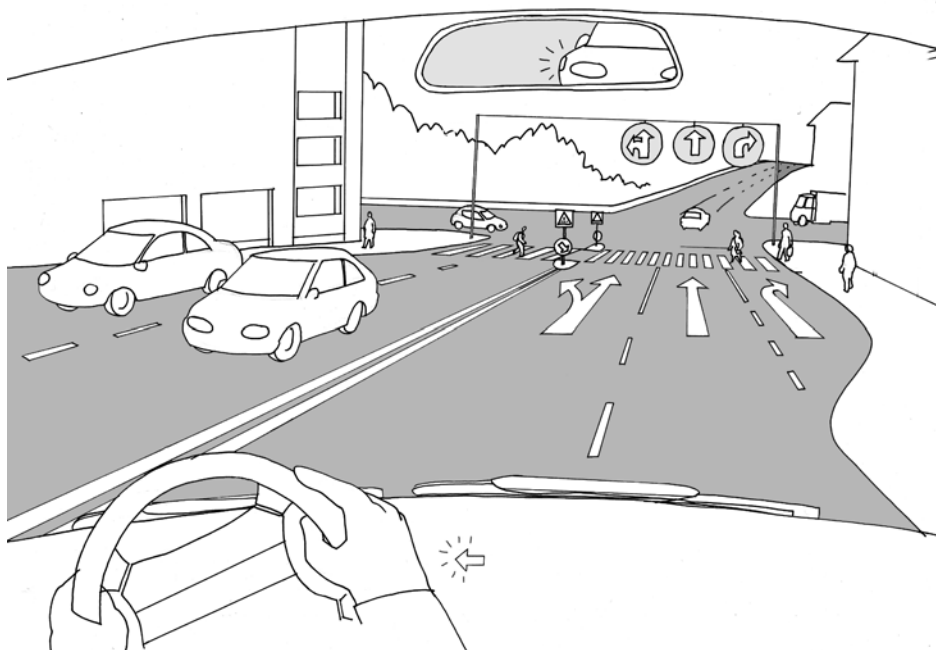
Det lönar sig att planera sin färdrutt i förväg så att man vet exakt var man måste svänga. Det är även bra att köra på dagen och under en tid då det är lite trafik.

Om trafiksituationen är svår kan du köra förbi den tilltänkta korsningen, vända på en trygg plats och köra tillbaka.



3. Körning i korsning i staden

- går bra
- går ganska bra
- lite problem
- mycket problem



Vid byte av körfält är det viktigt att hitta rätt informationsmärke i tid. De informationsmärken som hänger ovanpå körbanan syns på långt håll. Närmare korsningen är de ofta målade också i gatan. Repetera om du är osäker på om du känner igen alla trafikmärken.

Du kan göra det lättare för dig om du väljer en rutt där körningen i korsningarna regleras med trafikljus.

I likvärdiga korsningar brukar äldre bilister klokt nog ofta stanna innan korsningen. Detta kan dock tolkas av andra så, att man därigenom avstår från sin tur. Då får den som stannat vara beredd på att någon annan kör in i korsningen först.

Man lägger ofta, särskilt vid högersväng, inte märke till fotgängare och cyklister på grund av att man måste rikta uppmärksamheten på trafiken som kommer från vänster. När man kör rakt igenom en korsning fäster man likaså ofta alltför lite uppmärksamhet vid den skyddsväg som är placerad direkt efter korsningen.

Oftast kan du undvika en farlig vänstersväng genom att köra förbi korsningen, svänga till höger och köra runt kvarteret. På så sätt kommer du tillbaka till samma korsning och kan köra rakt igenom den.

Med en automatväxlad bil blir körningen lättare och det blir mera tid över till att observera trafiken.

GÅR BYTE AV KÖRFÄLT UTAN SVÅRIGHETER?

4. Byte av körfält

- går bra
- går ganska bra
- lite problem
- mycket problem

Kontrollera alltid innan du byter körfält, att ingen närmar sig i det körfält som du tänker byta till. Det räcker inte med att titta i backspeglarna, utan man bör också vrida på huvudet och kontrollera de områden som speglarna inte täcker.

När du tänker byta körfält, visa riktningstecken i god tid. Därmed informerar du andra bilister om vad du tänker göra, så att de kan förbereda sig på din manöver.

Se till att backspeglarna är rätt riktade och att de är rena.

Om du har problem med att vrida på huvudet på grund av stelhet i nacken, diskutera med din fysioterapeut om det kan avhjälpas, t.ex. med gymnastik. Det går också att installera extra speglar i bilen så att det blir lättare att se den bakomvarande trafiken.

Undvik onödiga körfältsbyten genom att planera din färdrutt ändamålsenligt.

HUR FUNGERAR BILKÖRNINGEN UNDER SVÅRA KÖRFÖRHÅLLANDEN?

5. Körning i främmande omgivningar

- går bra
- går ganska bra
- lite problem
- mycket problem

Du kan underlätta körningen i omgivningar som är främmande för dig genom att planera din resa noggrant i förväg. Bilda dig en mental bild av färdrutten med hjälp av en karta. Över många områden kan kartor fås via Internet, vilka gör det lättare att orientera sig.

Den som sitter bredvid kan läsa gatuskyltarna och kartan. Det går också att utrusta bilen med en navigationsutrustning som ger muntliga anvisningar.

Slå av radion, och undvik att använda mobiltelefonen. De stör koncentrationen.

Ta det lugnt om du märker du att du har kört förbi den plats du är på väg till. Kör bara vidare till en säker plats och vänd tillbaka.

Det är bättre att låta någon annan köra om du känner mycket obehag i främmande omgivningar. Du kan också fundera på att använda andra färdmedel än bil.

6. Körning i mörker

går bra	<input type="checkbox"/>
går ganska bra	<input type="checkbox"/>
lite problem	<input type="checkbox"/>
mycket problem	<input type="checkbox"/>

Med åldern försvagas skymningsseendet och ögat anpassar sig långsammare till förändringar i ljusstyrkan. Problem med att se ordentligt i mörker är därför vanliga. Ibland kan problem med att se i mörker, eller svår bländning, vara tecken på att man lider av grå starr. Det lönar sig att gå till en ögonläkare för kontroll.

Det är bra att fundera på om man överhuvudtaget bör köra när det är mörkt – åtminstone längre sträckor. Om du måste köra när det är mörkt, försäkra dig om att bilens vindruta, fönster, speglar och strålkastare är rena.

När du kör i mörker, rikta blicken så långt framåt som möjligt. Du undviker att bli bländad om du riktar blicken mot vägens högra kant och inte mot de mötande fordonens ljus. Innerspejgeln kan justeras så att den inte bländar. På nya bilar sker detta ofta automatiskt.

Vid möte bör man inte alltför tidigt växla ner till närljus, eftersom det då uppstår ett mörkerområde mellan de mötande bilarna. Du kan slå om till fjärrljus igen ögonblicket före mötet eller senast när det mötande fordonet är bredvid.

I mörker bör man hålla en sådan hastighet, att man hela tiden känner att man behärskar situationen.

7. Körning i halt väglag eller regn

- går bra
- går ganska bra
- lite problem
- mycket problem

Om körning under svåra körförhållanden känns besvärligt, fundera på att använda andra färdmedel, eller planera resan så att du kan köra då förhållandena är bättre.

Om du måste köra i dåligt väder, se till att dina glasögon, bilens vindruta, fönster, speglar och strålkastare är rena. Håll längre avstånd än normalt till framförvarande fordon. Sänk vid behov hastigheten.

Om vädret försämras radikalt under färden, stanna vid behov bilen och vänta vid sidan av vägen tills vädret blir bättre.

Det vinddrag som uppstår vid möte med ett tungt fordon kan ibland kännbart påverka styrningen av en personbil. Vid möte med ett tungt fordon bör du hålla bilens kurs stadig och undvika snabba undanmanövrar mot vägreten, i synnerhet när det är halt.

Kontrollera konditionen på bilens däck. Följ väderleksrapporterna och beakta dem när du kör.

8. Körning i livlig trafik

- går bra
- går ganska bra
- lite problem
- mycket problem

Om något känns obehagligt och svårt, är det ett tecken på att olycksrisken ökar. Samtidigt är det en förvarning om vilka situationer och körförhållanden man bör undvika.

Det går ofta att förutse var trafiken är livlig och under vilka tider. Man kan således undvika trafikstockningar genom att styra när och var man själv kör.

Kör i din egen takt om du känner att du inte kan hänga med i den övriga trafikens rytm.

Om det bildas en kö bakom dig när du kör på en landsväg, låt dem som har mera bråttom köra om dig.

UTGÖR SJUKDOMARNA EN RISK I TRAFIKEN?

9. Lider du av någon av följande sjukdomar?

- a) sjukdomar i nervsystemet
- b) hjärt- och kärlsjukdomar
- c) diabetes
- d) mentala problem
- e) andra sjukdomar som inverkar på
förmågan att köra bil
- f) inget av ovanstående

a) Sjukdomar i nervsystemet

Demens är ett tillstånd som inverkar negativt på förmågan att köra bil. Bland annat försämras minnesfunktionerna och uppmärksamhetsförmågan. När tillståndet fortskrider måste man förr eller senare sluta köra bil. Då gäller det att planera framtiden så att man inte är beroende av egen bil.

Parkinsons sjukdom påverkar körförmågan genom att den orsakar långsamma rörelser, skakningar samt i vissa fall nedsatt mental kapacitet.

Epileptiska anfall när man kör bil är farliga ur trafiksäkerhetsynpunkt. Använd rätt medicinering och se över dina levnadsvanor. Följ läkarens anvisningar i fråga om bilkörning. Man får inte fortsätta köra bil om man har epileptiska anfall trots behandling.

Hjärnförlamning (slaganfall) kan försämra körförmågan på många sätt beroende på var i hjärnan skadan sitter och hur omfattande den är.

b) Hjärt- och kärlsjukdomar

ökar olycksrisken genom att du vid ett eventuellt anfall medan du kör, förlorar kontrollen över situationen. Sjukdomar som påverkar hjärnans blodcirkulation kan medföra medvetande- eller synfältsstörningar.

Ha inte bråttom och stressa inte när du kör. Försök att hålla dig lugn i trafiken.

Håll vilopauser under långa resor och sätt fart på blodcirkulationen och musklerna genom att gymnastisera. Man kan också turas om att köra.

Var uppmärksam på hur du mår. Det är bäst att stanna och vid behov ta en nitro om du känner dig dålig eller om du får ont i bröstet medan du kör. Om symptomen inte går över, ta en nitro till samt 250 mg acetylsalicylsyra (t.ex. Aspirin eller Disperin). Vänta tills anfallet går över.

Om du lider av svår kranskärlssjukdom (hjärtinfarkt), är det skäl att fundera på att sluta köra bil på grund av risken att få ett plötsligt sjukdomsanfall medan du kör.

Kör aldrig själv till läkaren när du har ett anfall eller när du känner dig dålig! Använd istället taxi eller beställ en ambulans.

c) Diabetes (sockersjuka)

kan påverka medvetandenivån genom att blodsockerhalten varierar. Farliga situationer kan då uppstå vid bilkörning, i synnerhet om blodsockerhalten sjunker. Lär dig att känna igen de symptom som tyder på en alltför låg blodsockerhalt. Behandla sjukdomen ändamålsenligt och följ läkarens anvisningar så att du kan köra bil säkert.

En långt framskriden diabetes ökar betydligt risken för hjärt- och kärlsjukdomar samt sjukdomar som påverkar synen.

d) Mentala problem

och de mediciner som används vid behandlingen, kan ge nedsatt förmåga att klara sig i trafiken. Följ läkarens anvisningar beträffande bilkörning och medicinering.

e) Andra sjukdomar som påverkar förmågan att köra bil

Läkaren bör informera sina patienter om hur sjukdomar och medicinering inverkar på deras körförmåga. Följ läkarens anvisningar, rekommendationer och tidsbegränsningar för bilkörningen.

Låt en läkare undersöka din hälsa om du själv märker att du har mera problem än tidigare när du kör.

10. Känner du till hur dina mediciner påverkar din körförmåga?

ja
nej

Vissa mediciner kan ha överraskande effekter på de färdigheter som behövs vid bilkörning. Många lugnande mediciner och sömnmediciner ökar till exempel risken att somna vid ratten. Rådfråga din läkare eller apotekspersonalen om medicinernas effekter.

En röd varningstriangel på medicinförpackningen betyder att medicinen kan påverka prestationsförmågan i trafiken och att man därför bör undvika att köra bil när man använder medicinen. Om du använder en medicin med varningstriangel och är tvungen att köra bil, diskutera med den läkare som ordinerat medicinen.

Var uppmärksam på hur du reagerar på en ny medicin. Kör inte bil om du mår annorlunda än normalt, eller om du känner dig trött eller yr.

Om du använder flera mediciner samtidigt, tala om det för din läkare ifall du ordineras en ny medicin. Kombinerade effekter av mediciner kan vara skadliga i trafiken. Var försiktig med användning av alkohol. Berätta om alla de mediciner du använder även då du går till läkare för körkortsundersökning.

En obehandlad sjukdom är farligare i trafiken, än om den behandlas rätt med medicin. Ta din medicin i tid och enligt läkarens föreskrifter.

ÄR SYNFÖRMÅGAN TILLRÄCKLIG?

11. Har du problem med synen när du kör?

ja
nej

Det är normalt att synförmågan försämras något när man blir äldre. Det är dock skäl att uppsöka läkare om synen försämras till den grad att det inverkar menligt på förmågan att köra bil. Om du nyligen har varit med om incidenter i trafiken, kan det tyda på att du inte ser allt det du borde lägga märke till.

Se till att dina glasögon, bilens vindruta, speglar och strålkastare är rena.

Kontrollera din synförmåga regelbundet hos en optiker eller en ögonläkare.

Lita inte till dina gamla glasögon om dina glasögon går sönder eller om du tappar bort dem. Skaffa nya glasögon med aktuellt recept.

Ifall det är möjligt, justera instrumentpanelens belysning så att den passar dig.

INVERKAR MUSKEL- OCH LEDBESVÄREN PÅ BILKÖRNINGEN?

12. Har du stela leder som inverkar på din bilkörning, t.ex. stel nacke som gör det svårt att titta åt sidan eller bakåt?

ja
nej

Lederna blir stelare med åldern, vilket kan påverka förmågan att köra bil. Gymnastik och muskelrörelser hjälper i allmänhet. Rådfråga din läkare eller fysioterapeut om lämpliga rörelser.

Det blir ännu viktigare att använda sig av backspeglarna ifall du inte kan vrida på huvudet lika bra som tidigare. Ett sätt kan vara att installera en panorama- eller tilläggsspegel i bilen för att förbättra sikten bakåt.

Undvik långa körpass. Ta en gymnastikpaus då och då.

Kör inte om du känner kraftig värk i muskler eller leder.

13. Har du svårigheter med att vrida på ratten eller att trycka ner broms- och gaspedalen?

ja
nej

Om din muskelstyrka i benen och händerna har försvagats, kan du ha svårigheter med att trycka ner gaspedalen, att bromsa eller att vrida på ratten. Alla kan råka ut för en överraskande farosituation i trafiken, där man måste kunna bromsa kraftigt.

Stärk dina muskler genom att motionera. Be din fysioterapeut eller läkare om råd.

Manövreringsorganen i nya bilar är lätta att hantera. Nya bilar skyddar också föraren och passagerarna bättre vid en eventuell kollision.

Ta reda på om det går att förse din bil med extrautrustning som underlättar körningen, t.ex. handmanövrerad gas eller broms. Ytterligare information fås från Fordonsförvaltningscentralen AKE och besiktningsstationerna.

Det är lättare att köra med automatväxel.

KRÅNGLAR MINNET?

14. Har du på senare tid upprepade gånger glömt vart du tänkte köra eller vilken rutt du tänkte ta?

ja
nej

Vem som helst kan råka ut för smärre minnesluckor. Man kan också glömma saker ifall man nyligen har varit med om stora omställningar i livet eller om man har bråttom eller är stressad.

Det är bra att uppsöka läkare om du ofta har minnesluckor och om detta oroar dig. Glömska kan också hänga samman med en sjukdom av något slag.

15. Har du svårigheter med att uppmärksamma flera viktiga saker samtidigt, t. ex. fotgängare, bilar eller trafikmärken i korsningar?

ja
nej

Att vara uppmärksam på flera saker samtidigt under kort tid blir allt svårare när man blir äldre. Missuppfattningar och fel uppstår vanligen i komplicerade och snabbt växlande trafiksituationer, där man måste agera på andra trafikanters villkor.

Du kan underlätta körningen i t.ex. korsningar genom att utföra en sak i taget. Försök att inte göra alltför många saker samtidigt, som att växla, leta efter rätt väg och svänga. Det är lättare att köra med automatväxel.

Undvik att köra under rusningstid och välj den lättaste och bekvämaste rutten.

Reservera tillräckligt med tid. Kom ihåg att i trafiken är säkerhet viktigare än flyt.

Håll tillräckligt avstånd till framförvarande fordon.

Undvik sådant som stör koncentrationen, t.ex. radiolyssning, konversation med passagerarna samt användning av mobiltelefon.

Var uppmärksam på hur du känner dig. Undvik situationer i vilka du känner dig stressad.

FINNS DET BEHOV AV EN UTFÖRLIGARE UNDERSÖKNING AV KÖRFÖRMÅGAN?

ja nej

16. Är dina närstående oroliga över din körsäkerhet?

17. Har du råkat ut för flera incidenter i trafiken eller vid parkering?

18. Glömmer du vardagliga saker eller har du svårt med dagliga aktiviteter?

19. Varierar din uppmärksamhets- och koncentrationsförmåga kraftigt?

20. Använder du bilens manövreringsorgan med alltför stela och långsamma rörelser eller är rörelserna tvångsmässiga?

21. Har du kört vilse, även i bekanta omgivningar?

22. Har du problem med att utföra flera saker samtidigt (till exempel att styra och växla)?

ja nej

23. Är det svårt för dig att följa i samma rytm som den övriga trafiken?

24. Har du blivit stoppad av polisen på grund av svårigheter i trafiken?

25. Har du under det senaste året upprepade gånger råkat ut för olyckor med plåtskador?

26. Hamnar din bil lätt i vänstra eller högra kanten av körfältet eller i fel körfält?

27. Slumrar du till eller somnar du vid ratten?

Det är skäl att undersöka körförmågan noggrannare om du svarat ja på två eller tre av frågorna ovan. Redan ett ja-svar på någon av de fyra sista frågorna tyder på allvarliga problem.

Vad bör jag göra och hur kan jag utveckla mig hädanefter?

Om dina närstående har oroat sig över din körförmåga, låt dem ta del av dina svar på frågorna. Diskutera de punkter där deras syn på din körsäkerhet och -förmåga avviker från din egen åsikt. Om ni är av olika åsikt på flera punkter och om dina närstående är oroad över din säkerhet, lönar det sig för dig att låta din läkare eller en trafiklärare bedöma dig.

Körförmågan försämras som vilken annan färdighet som helst, ifall den inte upprätthålls. Du kan alltid ta ett par körlektioner i en bilskola om du känner dig osäker.

Det ordnas även kurser för äldre bilister. Du kan få mera information om dessa kurser via Trafikskyddets distriktsbyråer eller på Internet (www.liikenneturva.fi).

På Trafikskyddets Internet-sidor hittar du även Bilförarens skadevåg, som är ett program med vilket du kan granska de risker som hör ihop med bilförare som du själv. Genom att uppge vissa uppgifter om dig själv kan du få reda på din personliga skadekarta och få råd om hur du kan undvika risker.



Källor:

Peräaho, M. & Keskinen, E. (2005) Iäkkäiden kuljettajien ajokyvyn arviointi liikenteessä. Neuropsykologisten testien ja itsearviointin yhteydet käytännön ajamiseen. LINTU-utredningar 4/2005

Raitanen, T. & Kuikka, P. (2004) Iäkkäiden ulkona liikkuminen ja autoilu. I Raitanen, T. ... (et al.) (red.), Geropsykologia: Vanhenemisen ja vanhuuden psykologia. Borgå: WSOY, 467-475.

Sirén, A. & Hakamies-Blomqvist, L. (1998) Suositus iäkkäille kuljettajille suunnatun tietokoneavusteisen liikennetietotestin sisällöksi. Helsingfors universitet, Psykologiska institutionen, Trafikgerontologi.

TRAFIKSKYDDETS KONTAKTUPPGIFTER

Centralbyrån: Cittervägen 7, 00420 Helsingfors (Pb 29, 00421 Helsingfors)
tfn 020 7282 300

Södra Finland

Helsingfors distriktsbyrå
Cittervägen 7
00420 HELSINGFORS
Distriktschef 020 7282 339
Distriktsinstruktör 020 7282 326

Kouvola distriktsbyrå
Valtakatu 30 C 14
45100 KOUVOLA
Distriktsinstruktör 020 7282 369

Lahtis distriktsbyrå
Kulmakatu 3 C
15140 LAHTIS
Kontaktchef 020 7282 366

Östra Finland

St: Michel distriktsbyrå
Vuorikatu 5A
50100 ST: MICHEL
Distriktschef 020 7282 393

Kuopio distriktsbyrå
Tulliportinkatu 26 A 1
70100 KUOPIO
Kontaktchef 020 7282 396
Distriktsinstruktör 020 7282 397

Joensuu distriktsbyrå
Kirkkokatu 19 A 9
80100 JOENSUU
Distriktsinstruktör 020 7282 390

Västra Finland

Åbo distriktsbyrå
Humlegårdsgatan 2b B 26
20100 ÅBO
Distriktschef 020 7282 362
Distriktsinstruktör 020 7282 363

Tammerfors distriktsbyrå
Polvikatu 2 E 25
33100 TAMMERFORS
Kontaktchef 020 7282 372
Distriktsinstruktör 020 7282 373

Jyväskylä distriktsbyrå
Kauppakatu 41 A 9
40100 JYVÄSKYLÄ
Kontaktchef 020 7282 386
Distriktssekreterare 020 7282 387

Vasa distriktsbyrå
Handelsplanaden 16 B 46
65100 VASA
Kontaktchef 020 7282 376

Ålands landskapsregering/
Trafikavdelningen
tfn 018 25000 / 040 752 4576

Norra Finland

Uleåborg distriktsbyrå
Torikatu 33 A 1
90100 ULEÅBORG
Distriktschef 020 7282 379
Utbildningsinstruktör 020 7282 380

Rovaniemi distriktsbyrå
Korkalonkatu 18
96200 ROVANIEMI
Kontaktchef 020 7282 383

www.liikenneturva.fi

Andra nyttiga kontaktuppgifter

Information om säkerhet, säkerhetsanordningar, regler, utbildning, material

Trafikskyddet: www.liikenneturva.fi/sv, tfn 020 7282 300

Bilförarens skadevåg:

www.liikenneturva.fi/sv/sakerhetsinfo/bilister/skadevag.php

Regler: www.liikenneturva.fi/fi/turvatieto/saantopakki/index.php

Information om trafiken, trafikregler mm.

Kommunikationsministeriet: www.mintc.fi, tfn (09) 160 02

Information om körkort, trafikövervakning, program för uträkning av böter.

Polisen: www.polis.fi

Information om körkort, bilbesiktning, beskattning mm.

Fordonsförvaltningscentralen AKE: www.ake.fi/AKE_SE

tfn 0100 7800

Information om väderleken på huvudvägarna, bilistens vägkarta, avståns

tabeller mm. Vägförvaltningen: www.tiehallinto.fi, tfn 0240 2211

Information om vägmärken, utbildning mm.

Finlands bilskoleförbund rf.: www.autokoululiitto.fi

Information om trafikförsäkringar, ersättning av trafikolyckor, bilmodellernas

säkerhet mm. Trafikförsäkringscentralen: www.liikennevakuutuskeskus.fi

tfn (09) 680 401

Medborgarna kan dygnet runt meddela om problem i vägtrafiken till

Tienkäyttäjän linja 0200 2100. Samtalet kopplas till närmaste jourhavande

trafikcentral.

KatuKanava: www.liikkujat.com/katukanava

De som använder och upprätthåller vägleder kan samarbeta för att trafik-

miljön ska bli ännu säkrare. Medborgarna kan lämna in meddelanden på

KatuKanava om platser som är farliga eller misskötta.

KatuKanava övervakas och upprätthålls av Vägaffärsverket.

I nödfall ring 112. Information för nödfall: www.112.fi

Bogseringstjänst: 0800 13 500 (avgiftsbelagd)

Bilförbundets vägtjänst: 0200 80 80 (avgiftsbelagd)

Suomen Tiepalvelumiehet: 0600 00200



www.liikenneturva.fi

